

Veranstaltungsthemen der Selbsthilfegruppe seit Gründung

11/2000	Risiken des unbehandelten Schlafapnoesyndroms (Kohlhage)
11/2000	Therapie des Schlafapnoesyndroms (Putensen)
2/2001	Was haben Atemstörungen mit Ernährung zu tun? (Krüger)
2/2001	Übergewicht reduzieren – Wie fange ich das an (Otte)
5/2001	Herz-Kreislauf und Schlaf (Kohlhage)
8/2001	Macht Schlafen krank? (Putensen)
11/2001	Beispiele medikamentös bedingter Schlaf-Wachstörungen (Krüger)
3/2002	Schlaf nicht im Straßenverkehr (Schriever/Vogt)
5/2002	Therapiegeräte für Schlafapnoe - Technik und Neuerungen (Weinmann)
8/2002	Schlafapnoe und Folgeerkrankungen - Auf dem Wege zur Behinderung? (Krüger)
8/2002	Schlafapnoe – eine Behinderung? Rechte des Patienten (Schuren)
11/2002	Therapie der Schlafapnoe (Krüger)
11/2002	Prinzipien und Technik der nCPAP-Therapie (Strauß)
4/2003	Tagesmüdigkeit – Schlafapnoe, unruhige Beine und was noch? (Goossens-Merkt)
4/2003	Schlafmedizinisches Zentrum in Alten Eichen (Krüger, Goossens-Merkt)
11/2003	Kostenträger, Hilfsmittelmarkt und Gesundheitsreform (Hornung)
2/2004	Neuentwicklungen bei Therapiegeräten (Richters)
9/2004	Müde trotz CPAP? (Putensen)
11/2004	Die neuen BUB-Richtlinien für Schlafapnoe-Patienten (Schriever)
2/2005	Lebensstiländerungen zur Vorbeugung von Herz-Kreislaufkrankungen bei allen Risikopatienten (Kohlhage)
2/2005	Verbesserung der Atemfunktion durch die Feldenkrais-Methode (Neumann-Silkow und Tietge)
2/2005	Schnarchen - Atemstillstand – Schlafapnoe, - Risiken für die Gesundheit am Arbeitsplatz (Gesundheitsinformationstage bei Shell mit dem Betriebsarzt, Schriever)

- 4/2005 Informationsstand der Selbsthilfegruppe bei der Messe Pflege & Reha
- 5/2005 Die Schilddrüse, ein wichtiges Organ, nicht nur in der Nacht (Putensen)
- 8/2005 Schlafapnoe in der Kostenfalle? (Röseler)
- 11/2005 Schlafapnoe 2005 – Rückblick und Ausblick (Krüger)
- 2/2006 Unruhige Beine und Schlaf (Goossens-Merkt)
- 5/2006 Diabetes mellitus, ein unkalkulierbares Risiko (Dreyer)
- 8/2006 Stellenwert von Herz-Kreislaufkrankungen bei schlafbezogenen Atemstörungen (Kohlhage)
- 11/2006 Schlafprobleme bei Kindern (Uhlig)
- 2/2007 Müde trotz CPAP-Therapie – Ursachen, Diagnostik und Therapie (Krüger)
- 4/2007 Informationsstand der Selbsthilfegruppe bei der Messe Pflege & Reha
- 5/2007 Müde im Strassenverkehr – Risiken bei Schlafapnoe (Hein)
- 8/2007 Die Gesundheitsreform 2007 – Veränderungen und Konsequenzen für den versicherten Patienten (Heinlein)
- 11/2007 Geschichte der Behandlung der Schlafapnoe (Becker)
- 2/2008 Schlafapnoe – Wir informieren uns (Kuhn, Wilke)