

JANUAR

08.01. Auswirkung des Klimawandels auf den Schlaf

Dr. med. Holger Hein

Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin Reinbek

FEBRUAR

05.02. Atemluftbefeuchtung bei CPAP-Therapie – sinnvoll, notwendig oder Nonsens?

Martin Schwab

Atmungstherapeut und Produktberater bei ResMed

MÄRZ

05.03. Aktuelles aus der digitalen Schlafmedizin

Prof. Dr. med. Christoph Schöbel

Leiter des schlafmedizinischen Zentrums der Ruhrlandklinik Essen

APRIL

09.04. 3D-Diagnostik und kausale Therapie der obstruktiven Schlafapnoe

Prof. Dr. Dr. Hans Pistner

Arzt für Mund-Kiefer-Gesichts-Chirurgie, Saalepraxen Erfurt

MAI

07.05. Rund ums Herz

Dr. Koja Sievert

CVC CardioVasculäres Centrum Frankfurt

JUNI

11.06. Schlafapnoe und Bluthochdruck – immer noch ein unterschätztes Problem?

Dr. Ulrich Brandenburg

Director Diagnostics & Homecare

JULI

02.07. Die zentrale Schlafapnoe kann sehr unterschiedlich sein!

Dr. med. Holger Hein

Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin Reinbek

AUGUST

04.08. Parasomnien – was ist das, was kann ich tun?

Markus B. Specht

Leiter Zentrum für interdisziplinäre Schlafmedizin
DKD Helios Klinik Wiesbaden

SEPTEMBER

03.09. CPAP ist nicht alles

Dr. med. Christian Viniol

Leiter des schlafmedizinischen Zentrums der Uniklinik Marburg

OKTOBER

01.10. Neues aus der digitalen Welt von Löwenstein

Tanja Derlin + Mats Schauerte

Product Market Manager

NOVEMBER

12.11. Besser Schlafen mit Naturheilkunde – Kneippanwendungen bei Schlafstörungen

Lars Kochenburger

Kneipp-Gesundheitstrainer und Heilpraktiker

DEZEMBER

03.12. Pro und Kontra Zungenschrittmacher **Prof. Dr. med. Armin Steffen**

Geschäftsführender Oberarzt UKSH Lübeck

Stand: September 2025

Programmänderungen bleiben vorbehalten!

AK-SD: Arbeitskreis Selbsthilfen Schlafapnoe Deutschland

Der AK-SD ist eine deutschlandweite Kooperation von Selbsthilfegruppen, die gemeinsam Online-Veranstaltungen anbieten. Das Themengebiet betrifft in erster Linie Schlafapnoe, aber auch damit verwandte Themen, z.B. aus den Bereichen gesunder Schlaf, Schlafstörungen und Begleiterkrankungen.

Bei den Veranstaltungen wird der AK SD von Experten aus ganz Deutschland mit erstklassigen Vorträgen unterstützt. In der Regel finden die Termine an jedem ersten Donnerstagabend im Monat statt und werden jeweils von unterschiedlichen Akteuren aus dem AK-SD organisiert.

Es handelt sich bei den Online-Treffen um öffentliche Veranstaltungen, die über das Videokonferenzsystem ZOOM durchgeführt werden und für alle Teilnehmer kostenfrei sind. Mitglieder der teilnehmenden Selbsthilfegruppen erhalten vor jeder Veranstaltung automatisch eine Einladung mit den Zugangsdaten per Email zugesandt. Gast-Teilnehmer können die Zugangsdaten gerne per Email bei einer der Mitgliedsgruppen des AK-SD anfordern.

An der Live-Videoübertragung kann man von jedem PC, Lap-top, Tablet oder Smartphone mit Internetverbindung teilnehmen. Ein funktionierendes Mikrofon und eine Webcam sind für eine Beteiligung an der Veranstaltung sinnvoll. Man kann aber auch ohne Mikrofone und Webcam einfach nur dabei sein und zuhören. Eine telefonische Teilnahme ohne Internet ist ebenfalls möglich.

Nutzen Sie dieses Angebot und machen Sie andere Interessierte darauf aufmerksam.

Denn Selbsthilfe wirkt auch online!

Mitglieder des AK-SD

Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e.V. (LVBW)

Ulrich Obergefell
obergefell@schnarcherhilfe.de
www.schnarcherhilfe.de

Selbsthilfegruppe für Schlafapnoe Husum e.V.

Günter Klose
g.klose.husum@web.de
www.schlafapnoe-nf.de

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe - Atemstörungen Rhein-Main

Helga und Gerhard Schmutde
post@schlafapnoe-frankfurt.de
www.schlafapnoe-frankfurt.de

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe im Landkreis Stade

Carsten Blohm
c.blohm@freenet.de
www.schlafapnoe-stade.de

Schlafapnoe-Selbsthilfegruppe Wilhelmshaven-Friesland

Reinhard Wagner
w.agner@t-online.de
www.schlafapnoe-selbsthilfegruppe.de

DIGITALE VERANSTALTUNGEN 2026

