

Beispiel einer kostengünstigen Schlauchhalterung für Atemtherapiegeräte.





In den meisten Baumärkten finden Sie Ablauchschläuche für Waschmaschinen, Bastelschnüre aus Nylon (0,35 mm Ø) und einen kleinen, runden Deckenhaken mit Dübel. Bitte achten Sie darauf, dass der Schlauchhalter im Set vorhanden ist. In der einfachsten Ausführung gibt es den leider auch ohne! Anschaffungskosten weniger als 15,00 €.



Bitte verwenden Sie ihren eigenen Schlauch! Die Halterung ist für alle handelsüblichen Atemtherapieschläuche geeignet. Ich habe hier noch zusätzlich eine Öse verwendet. Damit lässt sich der Schlauch, zum Transport oder zur Reinigung, einfach aushängen. Bastelschnüre sind von Haus aus elastisch und eine ideale Ergänzung, fast unsichtbar.



Die Öse an der Decke, für die Befestigung der Angelschnur, habe ich mittig vom Bett etwas unterhalb des Kissens platziert. Die Länge des Schlauches nach der Biegung habe ich so eingestellt, dass ich alle Schlafpositionen, seitlich oder auf dem Rücken bequem einnehmen kann. Optimal für ganz wenige Maskenleckagen.



Fertig ist die Installation. Ob Sie Ihr Atemtherapiegerät jetzt auf den Nachttisch stellen, auf einen Hocker neben dem Bett oder eine sehr eleganten Aufhängung direkt seitlich am Bett platzieren, ist Ihnen überlassen. Um den Staub im Schlafzimmer zu reduzieren verwende ich einen Luftwäscher, bitte nicht mit einem Luftbefeuchter verwechseln.

**Selbsthilfegruppe
Schlafapnoe
Hamburg-Wandsbek**



Alle Inhalte dieses Flyers, einschließlich Gestaltung, Texte und Bilder, sind urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, Verbreitung oder sonstige Nutzung ist ohne die ausdrückliche, schriftliche Genehmigung des Autors nicht gestattet.

Danke an Carsten Blohm, SHG Schlafapnoe Stade, für die hilfreiche Unterstützung.

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Hamburg-Wandsbek
www.schlafapnoe-hamburg.de

Hans Warnitz · Kiehnörn 5 · 22049 Hamburg · info@schlafapnoe-hamburg.de · 040 - 84898906